Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

MODR WARSZAWA

HARMONOGRAM SZKOLEŃ DLA CZŁONKÓW KGW

“W zdrowym ciele zdrowy duch.
Zdrowie. Żywność. Bezpieczeństwo.
Wiedza, która chroni.”

Park Kultury Młyn, ul. Nadrzeczna 17, 06-400 Ciechanów

Data: 20 listopada

Godzina	Punkt programu	Szczegóły / Temat wykładu
08:30 – 09:00	**Rejestracja**	Rejestracja uczestników i wydanie materiałów
09:00 – 09:15	**Rozpoczęcie**	Oficjalne rozpoczęcie szkolenia
09:15 – 10:15	**Wykład I**	Prowadząca: Magdalena Bylińska - Przystanek Zmiana - Centrum Rozwoju i Zmiany Temat: Stres i przeciążenie psychiczne – jak rozpoznawać sygnały ostrzegawcze i odzyskać równowagę?”
10:15 – 11:15	**Wykład II**	Prowadząca: Ewelina Michalik - FLO- Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości Temat: „Zdrowie na każdy scenariusz – jak codzienne wybory przygotowują nas na nieprzewidziane sytuacje”
11:15 – 11:45	**Przerwa**	Przerwa kawowa
11:45 – 14:00	**Wykład III**	Prowadzący: dh Paweł Łabaj Prezes Oddziału Powiatowego ZOSPRP w Węgrowie oraz druh OSP Ostrówek Temat: „Nie czekaj – działaj! Pierwsza pomoc krok po kroku”
14:00 – 15:00	**Obiad**	Zakończenie części wykładowej i wspólny obiad