



HARMONOGRAM SZKOLEŃ DLA CZŁONKÓW KGW

**“W zdrowym ciele zdrowy duch.
Zdrowie. Żywność. Bezpieczeństwo.
Wiedza, która chroni.”**

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, 09-400 Płock | Data: 7 listopada

Godzina	Punkt programu	Szczegóły / Temat wykładu
08:30 – 09:00	Rejestracja	Rejestracja uczestników i wydanie materiałów
09:00 – 09:15	Rozpoczęcie	Oficjalne rozpoczęcie szkolenia
09:15 – 09:30	Wykład I	Prowadzący: Andrzej Grzelak – Zastępca Dyrektora KRUS Warszawa Temat: Możliwości rehabilitacji dla osób ubezpieczonych.
09:30 – 10:30	Wykład II	Prowadząca: dr Katarzyna Rychlicka – Maraszek - Uniwersytet Warszawski Instytut Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji Temat: „Bezpieczeństwo psychologiczne. Co trzeba wiedzieć o zdrowiu psychicznym we współczesnym świecie.”
10:30 – 11:30	Wykład III	Prowadząca: Ewelina Michalik - FLO- Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości Temat: „Zdrowie na każdy scenariusz – jak codzienne wybory przygotowują nas na nieprzewidziane sytuacje”
11:30 – 12:00	Przerwa	Przerwa kawowa
12:00 – 14:00	Wykład IV	Prowadzący: dh Paweł Łabaj Prezes Oddziału Powiatowego ZO SPRP w Węgrowie oraz druh OSP Ostrówek Temat: „Nie czekaj – działaj! Pierwsza pomoc krok po kroku”
14:00 – 15:00	Obiad	Zakończenie części wykładowej i wspólny obiad